



La Polisportiva di Marmentino  
organizza la 2<sup>a</sup> edizione di



# MARMEN TREKKING

*Passeggiata con degustazioni tra  
le cascine di ieri e di oggi*

**Domenica 7 luglio**

**Passeggiata adatta a tutti**

- Ritiro pettorali dalle ore 8,00 in località Gabbio, Valle delle Melle
- Partenza località Gabbio alle ore 9,00
- Costo 11€ con degustazioni lungo il percorso
- All'arrivo, in località Mulino, pane, salamina e birra per tutti



*Una camminata fra sentieri, cascine, pascoli  
e corsi d'acqua. Il contatto con l'acqua fredda,  
il camminare a piedi nudi su diversi tipi di terreno,  
solo così si assimila, respiro dopo respiro,  
la forza della Natura, ed è il modo ideale per ricaricarsi*



Percorso lungo 10 km  
Percorso corto 4 km

Per info e iscrizioni 3662650672

Gadget per tutti

Iscrizione gratuita per i bambini sotto i 10 anni

facebook Polisportiva Marmentino

Premi per il gruppo più numeroso, il partecipante più giovane ed il più vecchio