

CONSULTORIO FAMILIARE SAREZZO

OTTOBRE - NOVEMBRE 2016

CORSO DI PREPARAZIONE ALLA NASCITA

Proposta di un percorso in preparazione al parto con un incontro di restituzione e saluto dopo il parto condotto dall'ostetrica su tematiche riguardanti gravidanza, parto e nascita con la partecipazione di altre figure professionali (assistente sociale, psicologa, educatrice ecc.)

PER LA COPPIA: il lunedì pomeriggio dalle 18.00 alle 19.30 dal 19 settembre al 24 ottobre 2016.

PER LA DONNA: il lunedì dalle ore 9.30 alle 11.30 a partire dal 7 novembre al 12 dicembre 2016.

Quota d'iscrizione (ticket regionale): € 66,00

CORSO DI MASSAGGIO NEONATALE

Quattro incontri condotti dalla Dr.ssa Antonella Archetti (Educatrice ed insegnante A.I.M.I. - Associazione Italiana Massaggio Infantile) per genitori e figli nei primi mesi di vita volti ad apprendere e sperimentare la tecnica del massaggio infantile.

Il **giovedì dalle ore 10.15 alle 11.45** nelle seguenti date: **17 e 24 novembre, 1 e 15 dicembre 2016.**

Quota d'iscrizione € 15,00

DIALOGHI SULLO SVEZZAMENTO

Spazio in cui i genitori possono condividere aspettative, bisogni e difficoltà rispetto al percorso di svezzamento dei figli.

Gli incontri saranno condotti dalle ostetriche Vivien Monkton e Raffaella Romano dall'educatrice Luisa Anni.

Lunedì 17 ottobre ore 10.30

Mercoledì 16 novembre ore 10.30

L'accesso è libero e gratuito. E' gradita iscrizione presso l'ufficio accoglienza

CORSO DI RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Cinque lezioni a cadenza settimanale condotti dall'ostetrica Raffaella Romano volte all'apprendimento di alcuni esercizi muscolari specifici per rieducare il pavimento pelvico.

PRIMO CORSO: lunedì 7, 14, 21, 28 novembre e 5 dicembre 2016: dalle 13.00 alle 14.00

SECONDO CORSO: mercoledì 9, 16, 23, 30 novembre e 7 dicembre 2016: dalle 14.00 alle 15.00

Quota d'iscrizione € 25,00.

GRUPPO ALLATTAMENTO E DOPO PARTO

Spazio settimanale rivolto a neo mamme per scambiare esperienze, affrontare eventuali difficoltà nell'allattamento e aiutarsi nel riconoscere i bisogni dei propri bambini.

Tutti i venerdì dalle 9.30 alle 11.30.

Accesso libero e gratuito.

Per informazioni tel. 0308902065 - consultorio.sarezzo@civitas.valletrompia.it



CONSULTORI

FAMIGLIA

GIOVANI

CULTURA

CIVITAS

www.civitas.valletrompia.it