

## GIUGNO - LUGLIO 2016

### **DIALOGHI SULLO SVEZZAMENTO**

Spazio in cui i genitori possono condividere aspettative, bisogni e difficoltà rispetto al percorso di svezzamento dei figli. L'incontro sarà condotto dall'educatrice Luisa Anni; al termine è previsto un momento con gli operatori della biblioteca di Sarezzo che forniranno una bibliografia e tante idee sul tema dello svezzamento.

**Mercoledì 15 giugno 2016 ore 10.00**

L'accesso è libero, gratuito. E' gradita l'iscrizione presso l'ufficio accoglienza del consultorio.

### **CRESCENDO...**

Incontri presso il Consultorio Civitas di Sarezzo per genitori di bimbi da 1 a 5 anni condotti dalla dott.ssa Luisa Anni (educatrice professionale)

**Mercoledì 22 giugno 2016 ore 10.30** "lo faccio da solo! Quanto un genitore può aiutare il proprio figlio nelle tappe verso l'autonomia"

L'accesso è libero e gratuito! (senza obbligo di iscrizione e aperto a mamme, papà, bimbi, nonni...)

### **CORSO DI RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

Cinque lezioni a cadenza settimanale condotti dall'ostetrica Raffaella Romano volte all'apprendimento di alcuni esercizi muscolari specifici per rieducare il pavimento pelvico.

Il lunedì nelle seguenti date: **27 giugno, 4, 11, 18, 25 luglio 2016** dalle 14.00 alle 15.00

Quota d'iscrizione € 25,00.

### **GRUPPO ALLATTAMENTO E DOPO PARTO**

Spazio settimanale rivolto a neo mamme per scambiare esperienze, affrontare eventuali difficoltà nell'allattamento e aiutarsi nel riconoscere i bisogni dei propri bambini.

**Tutti i venerdì dalle 9.30 alle 11.30.**

Accesso libero e gratuito.



Per informazioni ed iscrizioni tel. 030.8902065 - [consultorio.sarezzo@civitas.valletrompia.it](mailto:consultorio.sarezzo@civitas.valletrompia.it)

CONSULTORI

FAMIGLIA

GIOVANI

CULTURA

# CIVITAS

[www.civitas.valletrompia.it](http://www.civitas.valletrompia.it)